



Integratori alimentari: confini, criticità e sicurezza

30 giugno 2026

Sala Lauree Conservatorio
Via Conservatorio, 7
MILANO

Crediti ECM: 4

richiesti per Medico Chirurgo, Farmacista, Biologo, Chimico, Infermiere E Infermiere Pediatrico
(Presenza ad almeno il 90% della durata)

Responsabile:

Emanuela Corsini e Corrado L. Galli

L'impiego degli integratori alimentari è in costante crescita, sostenuto da un mercato in espansione e da un crescente interesse dei consumatori verso prodotti "naturali" per il benessere e la prevenzione. Tuttavia, la percezione di sicurezza spesso non coincide con un'effettiva valutazione scientifica del rischio. Il confine tra alimento, integratore e sostanza con potenziale attività farmacologica può essere sottile, generando criticità sia dal punto di vista regolatorio sia clinico.

Questo corso ECM si propone di chiarire i principi fondamentali per la valutazione della sicurezza di nutraceutici e integratori, analizzando aspetti tossicologici, benefici attesi, limiti delle evidenze disponibili e possibili interazioni con farmaci e condizioni patologiche. Verranno approfonditi i criteri di qualità e purezza, i rischi legati a contaminanti e adulterazioni, e il quadro normativo vigente a livello nazionale ed europeo.

L'obiettivo è fornire ai professionisti sanitari strumenti aggiornati e pratici per un uso consapevole, critico e sicuro degli integratori, a supporto di una corretta informazione e tutela del paziente.

Al termine del percorso il discente sarà in grado di:

- valutare rischi, benefici e qualità dei prodotti;
- interpretare in modo consapevole etichette, claims salutistici e documenti regolatori;
- riconoscere potenziali interazioni con terapie farmacologiche/patologie;
- fornire un counselling qualificato e personalizzato per la tutela del paziente.

Mattina 10.00-12.30

10.00-10.30 Registrazione

10.30-11.00 Introduzione al corso

Relatore: Emanuela Corsini – UNIMI

11.00-11.30 Il quadro normativo vigente a livello nazionale ed europeo

Relatore: Cinzia Ballabio - SISTE

11.30-12.00 Valutazione della sicurezza: criteri tossicologici e peso scientifico e regolatorio delle evidenze

Relatore: Corrado L. Galli - Fondazione Botanica per la ricerca

12.00-12.30 Efficacia e plausibilità biologica dei principali nutraceutici

Relatore: Chiara di Lorenzo – UNIMI

12.30-14.00 Break

Pomeriggio 14.00-15.30

14.00-14.30 Interazioni farmacologiche e impatto su condizioni patologiche

Relatore: Gioacchino Calapai – UNIME

14.30-15.00 Nutraceutici e sicurezza del consumatore: ruolo del professionista sanitario

Relatore: Carlo Locatelli – IRCCS Maugeri Pavia

15.00-15.30 Discussione e chiusura lavori

Test di verifica finale online

Elenco Relatori

Cinzia Ballabio, Gioacchino Calapai, Emanuela Corsini, Chiara di Lorenzo, Corrado L. Galli, Carlo Locatelli

Provider e Segreteria Organizzativa:

Società Italiana di Tossicologia

Via G. Pascoli, 3 - 20129 MILANO

Tel. 0229520311 - Fax 02700590939

E-mail: segreteria@sitox.org

Costo del corso:

Socio SITOX € 50 (Fuori campo IVA)

Non Socio SITOX € 70 (+ IVA = € 85,4)